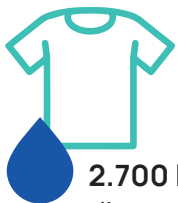


LO SAPEVI CHE

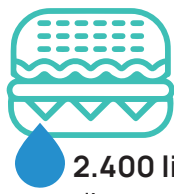
# ACQUA che non sappiamo di consumare

Tutto ciò che usiamo, indossiamo, compriamo e mangiamo richiede acqua per essere prodotto. L'**impronta idrica** è un indicatore che misura il volume di acqua dolce consumata, in maniera diretta e indiretta, per produrre beni e servizi.



2.700 litri  
d'acqua

UNA T-SHIRT



2.400 litri  
d'acqua

UN HAMBURGER



200 litri  
d'acqua

1 KG DI CARTA

## Riduci l'impronta idrica facendo le scelte giuste!

- **Non sprecare il cibo:** ogni alimento che non mangi comporta uno spreco dell'acqua servita per produrlo
- **Bevi l'acqua del rubinetto:** è controllata, economica, sicura e non produce rifiuti
- **Preferisci cibi freschi** e non raffinati e adotta una dieta ricca di verdura, legumi, frutta e cereali integrali
- **Riduci gli sprechi,** acquista solo ciò che è necessario, recupera e riutilizza.

EGATO n. 2

Biellese Vercellese Casalese

# ACQUA meno è meglio

Consigli utili per  
**sprecare meno e  
usare meglio** l'acqua

www.achabgroup.it



EGATO n. 2  
Biellese, Vercellese e Casalese



lessismore

## RISPARMIO IDRICO

# ACQUA come preservarla



### CHIUDI IL RUBINETTO QUANDO NON SERVE

Non far scorrere in modo continuo l'acqua mentre ti lavi i denti o le mani, ti radi, ti insaponi o fai lo shampoo.



### USA LA DOCCIA ANZICHÉ IL BAGNO

Per riempire una vasca da bagno occorrono circa 150 litri d'acqua, mentre per una doccia ne bastano 40-50.



### RIDUCI IL FLUSSO DI SCARICO DEL WC

Oltre il 30% dei consumi di acqua in casa è dovuto allo scarico del wc; 10-12 litri vengono utilizzati a ogni getto. Con lo scarico a flusso differenziato eroghi quantità d'acqua diverse secondo il bisogno.



### MONTA I FRANGIGETTO AI RUBINETTI

Riducono la quantità di acqua in uscita fino al 50% senza diminuire la resa lavante o il comfort.



### ACQUA CORRENTE SOLO PER IL RISCIACQUO

Lascia le verdure in ammollo e, per lavare i piatti, riempi una bacinella o il lavello di acqua e detersivo.



### LAVATRICI E LAVASTOVIGLIE SOLO A PIENO CARICO

Utilizza il ciclo economico e per i nuovi acquisti scegli i modelli "Energy star": consentono di risparmiare il 50% d'acqua e di regolare la quantità erogata in base al carico.



### LAVA L'AUTO SOLO QUANDO NECESSARIO

Usa il secchio invece dell'acqua corrente. Potrai risparmiare circa 150 litri d'acqua potabile ad ogni lavaggio.



### INNAFFIA CON PARSIMONIA LE TUE PIANTE

Innaffia le tue piante di sera o al mattino presto. Usa abbondante pacciamatura per trattenere l'umidità e installa un sistema di irrigazione "a goccia" programmabile.

# ACQUA come riutilizzarla

- 1** Puoi utilizzare l'**acqua del deumidificatore** o del **condizionatore** per riempire il **ferro da stiro**.
- 2** Con l'**acqua di cottura** (non salata!) e l'**acqua usata per pulire frutta e verdura** puoi **innaffiare le piante**.
- 3** Devi ristrutturare casa? Realizza una **rete idrica duale**: un sistema di tubature è riservato all'acqua potabile e per l'igiene personale; un altro sistema raccoglie le acque piovane e grigie (provenienti dagli scarichi di lavabi, docce, lavatrici) per gli usi dove non è necessaria l'acqua potabile, come irrigazione, climatizzazione, scarico dei wc.